

危害健康的草药

许多植物的名字风趣引人，诸如“狼毒”、“木本的晚上幽灵”、“魔鬼的眼睛”，这些词往往把有关毒菌作用的虚构传说或精灵的魔力巧妙地联系在一起。

许多植物中含有民间药的组成成分，后经试验并证实是有效的（例如金鸡纳植物树皮中的奎宁）；而其它如毒芹类从中世纪时就认识到是毒物。当其它植物作为“药茶”浸煎所释放出一些成分是有潜在的毒性，至今还未经详尽地分析。

有毒植物也偶而和天然药物及食品辅助物有关，例如最近市场上的一种食品辅助物含盾叶鬼臼和美商陆这两种高度毒性的植物，盾叶鬼臼以前曾被美洲印第安人作为自杀药。

由于这些有危害的草药有时仍含在各种非处方制剂中，因此食品药品监督管理局法定这些草药用于食品、饮料和药物是不安全的，值得药师注意。

在食品、饮料和药物中不应使用的草药

植物资源的学名、普通名	注 意
山 金 车 <i>Arnica montana</i>	植物水和醇提取液含有胆硷，加上两个未确定的影响心脏、血管系统的物质。山金车是一个活性刺激物，能引起激烈的中毒性胃肠炎、神经失调、脉率改变、强烈的肌肉衰弱、虚脱和死亡。
颠 茄 <i>Atropa belladonna</i>	含毒性的茄科生物碱如东莨菪碱、阿托品和莨菪碱的有毒植物。
千年不烂心 <i>Solanum dulcamara</i>	有毒。含毒性的生物碱莨菪碱，亦含茄啉和蜀羊泉甙。
美洲血根草 <i>Sanguinaris canadensis</i>	含有毒的血根碱和其它生物碱。
金 雀 花 <i>Cytisus scoparius</i>	含有毒的鹰爪豆碱、异鹰爪豆碱和其它生物碱；亦含羟基酪胺。
欧洲七叶树 <i>Aesculus hippocastanum</i> *	含毒性的香豆精甙、七叶灵。是一种有毒植物。
水 菖 蒲 <i>Acorus calamus</i>	<i>ammu</i> 变种的水菖蒲油是致癌物，食品药品监督管理局禁止水菖蒲作为食品或食品添加剂出售。
欧洲天芥菜 <i>Haliotropium europaeum</i>	有毒植物，含损害肝脏的生物碱。不得同园艺天芥菜（缬草 <i>Valeriana officinalis</i> ）混淆。
毒 参 <i>Conium maculatum</i>	含有毒的生物碱毒芹碱及有密切关系的四种其它生物碱。常易和水毒芹（ <i>Cicuta maculata</i> ）混淆，不得和毒芹、加拿大铁杉（ <i>Tsuga canadensis</i> ）等混淆。

* 译者注：原文学名有误已更正。

莨 菪 <i>Hyoscyamus niger</i>	含莨菪碱、东莨菪碱和阿托品，是有毒植物。
药 喇 叭 <i>Exagonium purga</i>	墨西哥的一种二年生大藤本植物，其名称变化较多。是非常峻烈的泻下药。药喇叭泻下力系由其中所含树脂所致，超过剂量时能引起危险的泻下过度。
紫花曼陀罗 <i>Datura stramonium</i>	含阿托品、莨菪碱和东莨菪碱等生物碱，没有处方时应用是非法的。是有毒植物。
铃 兰 <i>Convallaria majalis</i>	含有毒的强心甙铃兰毒、铃兰甙和铃兰苦甙。有毒植物。
祛 痰 菜 <i>Lobelia inflata</i>	是有毒植物，含山梗菜碱和多种其它吡啶生物碱。应用植物或叶、果实的提出物超过剂量时产生呕吐、出汗、疼痛、麻痹、体温下降、脉搏快而无力、虚脱、昏迷乃至死亡。
药用曼德拉草 <i>Mandragora officinarum</i>	性质似于颠茄的有毒麻醉剂，含莨菪碱、东莨菪碱和曼德拉碱。
盾 叶 鬼 臼 <i>Podophyllum peltatum</i>	有毒植物，含复杂的多环物质鬼臼毒和其它成分。
黄美洲寄生子 <i>Phoradendron flavescens</i>	有毒，含毒性的加压的 β -苯乙胺和酪胺等胺类。
桧 寄 生 <i>Phoradendron juniperinum</i>	可能有毒，对其性质所知甚少。
槲 寄 生 <i>Viscum album</i>	有毒。含有毒的 β -苯乙胺和酪胺等加压胺类。
圆 叶 牵 牛 <i>Ipomoea purpurea</i>	含泻下的树脂，此外其种子含麦角酸酰胺类，但效力较麦角酸二乙胺酒石酸盐 (LSD) 弱得多。
蔓长春和小蔓长春 (<i>Vinca major</i> and <i>V. minor</i>)	含具有药理活性的毒性生物碱，诸如长春碱和长春新碱，这些成分有细胞毒和神经病学的作用，并能损害肝、肾。
贯叶金丝桃 <i>Hypericum perforatum</i>	是牛、绵羊、马和山羊的主要光敏剂，含一种萤光色素金丝桃素，是一种光敏物质。
欧洲卫矛 <i>Euonymus europaeus</i>	峻泻剂。

香 豆 Dipteryx odorata	种子中的活性成分是香豆精，鼠和狗喂饲试验引起广泛肝脏损害、生长迟缓、睾丸萎缩。食品药品监督管理局禁止香豆精作为食品添加物出售。
紫果卫矛 Euonymus atropurpureus	毒性原理未完全确定，轻泻剂。
皱叶泽兰 Eupatorium rugosum	有毒植物，含毒性的同树胶酸结合的称为佩兰毒素的不饱和醇。由于人类摄食牛奶、奶油以及食用该植物引起中毒的动物肉类而产生的“乳毒病”。
洋 艾 Artemisia absinthium	含挥发油（洋艾油），这是一个强麻醉性毒素，洋艾油用作矫味剂艾味酒，这是本国的一种非法的含醇香酒，因为它的应用能危及神经系统并引起精神恶化。
育氏柯楠 Corynanthe yohilnbi	含毒性生物碱育亨宾和其它生物碱。

〔原文载《FDA Consumer》1983年10月，American pharmacy《美国药学》
NS 24 (3) :20~21, 1984 (英文) 〕

崔 熙译 苏中武校

不良药物反应“多毛症”可以逆转吗？

Linda Beeley等(英国，伯明翰市依丽沙白皇后医院药物和治疗科)

多毛症是药物治疗中可能出现的副作用吗，如果是，怎样才能扭转它？

引起多毛症的药物可以分为二类：第一类引起多毛症的药物，是以雄激素引起男性化作为一种特征；第二类药物显然没有内分泌学上的解释。

在第一类物中，雄激素和促蛋白合成甾类是引起多毛症最常见的原因。多毛症是男性化一般过程的一部分，而且主要影响接近青春期的女孩和绝经期的妇女。个人敏感性差异相当大，白人中浅黑肤色的妇女据报道比白肤色的有更大的危险性。一旦发生了多毛症，停药可能有些减轻，但是一般认为这种作用是不可逆的。

孕激素，尤其是与19—去甲睾酮有关的药物，具有雄激素样作用，并可引起多毛症。19—去甲睾酮衍生物包括炔诺酮、18—甲基炔诺酮、去氧炔诺酮、醋酸炔诺酮和妊娠

素，据推测可引起多毛症的这种孕激素成分在应用口服避孕药时则很少报道。

炔羟雄烯异恶唑(danazol)一般性轻度多毛症，这是由于它的雄性激素性质决定的。在一项研究中，子宫内膜组织异位的病人每天服用800毫克的药物，其中5.5%发生多毛症，而良性乳房疾病患者，使用较低药物剂量时，发生此反应的百分率略低。

促肾上腺皮质激素(ACTH)和皮质甾类也可引起多毛症，但它是否是一种简单的雄激素样作用还不清楚。ACTH可以增加皮质醇和肾上腺雄激素的分泌，而且引起的多毛症比皮质甾类更为常见。皮质甾类是通过毛囊对雄激素增加敏感性而引起多毛症，而不是它的雄激素样作用直接作用的结果。在Cushing氏病患者中多毛症比用皮质甾类治疗的病人中更为常见。局部用皮质甾类可以引起应用部位的毛发生长增加，但是这