

服用维生素B6的病人的结果似乎令人惊异, 82%病人的病情有所好转, 但是服用安慰剂组也有70%的病情有改善。二者的差异在统计学上有意义, 但从个别的症状分析, 二组间无明显的改进。作者们指出, 这可能意味着大部分病人没有经受一组限定的症状, 或者是维生素B6所起的作用对PMS病人的某些特殊症状无法测知其改进, 但从非特殊的感觉得知, 病人在治疗后能较好的适应。

评论: 这篇报道表明在双盲条件下进行对照试验的重要性, 在很多方面强调传统药与新药之间的矛盾。假如某一篇研究报告表明82%病人对一种特殊治疗有反应, 或者某一位医生这一时间内记录病人的情况并报道他们之中82%对一种特殊治疗有反应, 那么人们会认为这两种结果都表明治疗是有效的, 并以此为基础予以推广使用。

毫无疑问, 82%的PMS妇女患者在服用维生素B6后, 病情有了改善, 这是使人印象深刻的。但是70%病人服用安慰剂后也有所好转, 这就使前者失去光彩。显然, 症状的评价是非常主观的, 而且不能象治疗高血压那样作客观的评价。尽管作者们声称治疗组和安慰剂组之间统计学上有差异, 但维

生素B6看来对PMS的基本生化现象的效果不大。从严格的科学意义上讲, 在PMS发病原理搞清楚前, 合理地治疗这种病情是不可能的。

但也要看到另一方面, 如果需要治疗的PMS病人中有四分之三的妇女对安慰剂有反应, 无论是维生素B6片或是乳糖片, 难道由于还不了解PMS的发病机理, 我们就可以轻易地排除其作用吗?

医学的格言: “首要的事是无伤害”。在试验中, 维生素B6的剂量在毒性许可限度内是安全的, 因此我们知道这样做是无害的。如果妇女们主观上感到得益, 那末我们不能因纯科学的抽象概念而拒绝给她们治疗。另一方面, 我们也不应自欺欺人, 事实上我们还在采用安慰剂疗法。

我们不要忘记, 到目前为止, 传统药物疗法的“武器”中, 在某些领域内很大程度上还在使用安慰剂疗法。一般而论, 经典的药学调剂和制备实践就是应用优良的安慰剂产品配制而成的制剂。

[A J P《澳大利亚药学期刊》, 66 (11), 853, 1985 (英文)]

曹中申节译 张志林校

克霉唑霜剂治疗霉菌性阴道炎疗效观察

药械科 曾昭全 宁晓国
南京军区福州总院
妇产科 肖家珍

克霉唑(三苯甲咪唑)是一种人工合成的广谱抗霉菌药物, 临床上主要用于治疗深部及全身霉菌感染, 也可用于体癣、手足癣等。我院自1985年4月以来, 采用3%克霉唑霜剂涂入法治疗霉菌性阴道炎51例, 获得

满意治疗, 现报告如下。

一、治疗方法

经妇产科检查确诊为霉菌性阴道炎的患者, 在应用霜剂前洗净外阴部或用温水坐浴片刻后, 再用消毒棉签将3%克霉唑霜剂均

涂入阴道内及外阴部，每日1~2次（睡前或早晨用药），4~7日为一疗程。用药期间禁止房事。

二、疗效观察与比较

表 克霉唑霜剂与制霉菌素片疗效比较

药 剂 名 称	病 例 数	平 均 治 疗 时 间 (天)	症 状 消 失		症 状 好 转		总 有 效 率 (%)
			例 数	百 分 率	例 数	百 分 率	
克 霉 唑 霜 剂	51	4.5	45	88.2	6	11.8	100
制 霉 菌 素 片	30	8	17	56	7	23	79

克霉唑霜剂治疗霉菌性阴道炎安全有效，其中10例经三年随访和复查均未发现异常现象；另有10例开始用制霉菌素片塞入法治疗一个疗程，其临床症状未见好转；而后改用克霉唑霜剂涂入法治疗，结果全部治愈。

克霉唑霜剂基质为水包油型，故易与分泌物混合；涂用后药物释放迅速，吸收快；尤其是对阴道粘膜有破溃的病人，使用克霉唑霜涂入法还具有止痛和减少磨擦之功效。而制霉菌素片塞入阴道后往往易于脱落，尤其是糖衣片还可受崩解时限等因素的影响；病情较重者每天1次性给药亦达不到有效治疗浓度。

三、典型病例介绍

例1：蔡××，40岁，技术员。患者阴道分泌物增加、外阴部有轻度搔痒半月余，经妇科检查诊断为霉菌性阴道炎。采用克霉唑霜剂涂入法治疗，每天1次。用药3天后症状消失，一个月后再

患者分为二组：一组用克霉唑霜剂涂入法治疗（共51例）；另一组用制霉菌素片塞入法治疗（共30例）。治疗效果比较如下表：

次复查仍为阴性，随访2年未见复发。

例2：刘×，30岁。护士。妇科诊断为慢性盆腔炎急性发作和霉菌性阴道炎。入院后用2%苏打水和乳酸水冲洗阴道后用制霉菌素片塞入法治疗19天症状仍未消失；而后改用克霉唑霜涂入法治疗，每天涂药2次，治疗4天后症状基本消失。休息二天后镜检查检查和霉菌培养均未见异常；一个月后复查并随访三个月也未见复发。

例3：马××，38岁，工人。患者阴道分泌物增多，并有一种恶臭气味，外阴道奇痒二月余。先用制霉菌素片塞入法治疗10天，症状未见好转；改用克霉唑霜剂涂入法（每日2次）进行治疗，治疗4天后临床症状消失，一个月后复查及霉菌培养均为阴性。

综观上述，克霉唑霜剂涂入法治疗霉菌性阴道炎具有方法简便、疗效可靠、且无不良反应、病人乐意接受等优点；个别患者在开始涂药时可出现轻度的局部烧灼感，通常在数分钟后即可自然消除，不必加以处理。该法经济实用，值得临床上进一步推广。

· 简讯 ·

《药学通报》等三种刊物更改刊名启事

中国药学会主办的《药学通报》等三种刊物，经中国科协批准更改刊名。《药学通报》改名为《中国药学杂志》，《中药通报》

改名为《中国中药杂志》，《海洋药物》改名《中国海洋药物杂志》，敬希读者注意。

(中国药学会)