

## 一日一次巯甲丙脯酸、氢氯噻嗪及其合并用药的比较

鞠佃文译

张紫洞校

血管紧张素转化酶抑制剂巯甲丙脯酸已经成功地单用或者与利尿药并用以控制轻度到中度的高血压。有证据表明,巯甲丙脯酸对高血压病人血压的作用至少是部分地同血浆肾素—血管紧张素系统的抑制无关。因此,有可能在24小时内使用低于需要阻断血浆转化酶的巯甲丙脯酸也许足以控制一天中的血压。这些思考促使去进行一项研究,即应用不同剂量方案的巯甲丙脯酸以及每天合并使用一次巯甲丙脯酸与氢氯噻嗪治疗原发性高血压的效果。

试验中选用12名轻度到中度的高血压和肾功能正常的病人。研究包括四个阶段。第1阶段是四周的安慰剂治疗,第2阶段使用巯甲丙脯酸(25mg, 2/日)治疗四周,第3阶段增加巯甲丙脯酸剂量(50mg, 2/日)治疗四周,而最后阶段中病人每天接受一次巯甲丙脯酸(50mg)和氢氯噻嗪(25mg)合并用药。研究过程中血压测量是应用血压计和便携式非侵害性(non-invasive)血压测量装置(Ambulatory Blood Pressure Monitoring System, model 5000)。应用此设备可以获得24小时内血压的连续读数。

归纳试验结果表明,“单用巯甲丙脯酸(50mg, 2/日)或每天并用巯甲丙脯酸(50mg)加氢氯噻嗪(25mg)一次,与使用安慰剂相比,都能显著地导致门诊病人血压的下降。同使用巯甲丙脯酸(25mg, 2/日)相比较,每天用一次巯甲丙脯酸(50mg)加上氢氯噻嗪(25mg)亦可显著地降

低门诊病人的血压。使用巯甲丙脯酸(50mg 2/日)和每天一次巯甲丙脯酸(50mg)加上氢氯噻嗪(25mg)都能显著地降低24小时内血压而不干扰其正常的昼夜节律。当使用巯甲丙脯酸加上氢氯噻嗪时这一效果更为显著。”

结论说,“对于大多数轻度到中度的原发性高血压病人单用巯甲丙脯酸(25mg 2/日)不能控制其血压时,每天使用一次巯甲丙脯酸(50mg)加上氢氯噻嗪(25mg)可使他们24小时内血压正常。”

他们也指出,“数据进一步支持这种假设,即巯甲丙脯酸降低血压至少部分地与血浆肾素—血管紧张素系统的抑制无关。”

另一项研究得到了相同的结论。在这项研究中将211名轻度到中度的高血压病人采用随机双盲法,分别每天使用一次巯甲丙脯酸(50mg)、氢氯噻嗪(25mg)、巯甲丙脯酸(50mg)与氢氯噻嗪(25mg)固定配方或者是安慰剂。测定他们的血压、心率、体重和副作用。结果表明,与安慰剂和每种药物单用相比,应用巯甲丙脯酸(50mg)和氢氯噻嗪(25mg)的固定配方具有较好的抗高血压效果,同时在副作用上没有什么差异。

他们总结说,“这项研究确证巯甲丙脯酸和氢氯噻嗪的固定配方在较少的剂量下,每天给药一次能降低血压,而且也许对增加病人的遵从性是有帮助的。

[AJP《澳大利亚药理学杂志》, 69(9): 937, 1988(英文)]