

二、治疗方法与疗效观察

(一) 治疗方法: I组用生理盐水清洗口腔后用甲硝哒唑粉涂撒在溃疡面, 1日3次, 全身按常规量应用青霉素、氨基糖甙类抗生素二联抗炎, 个别对症处理、物理降温。II组除改用冰硼散涂撒溃疡面外, 其他治疗与I组相同。

(二) 痊愈标准: 体温、血常规正常, 精神食欲好, 流涎、疼痛消失, 溃疡面完全愈合, 口腔粘膜光滑, 色泽正常。

(三) 疗效观察:

在I组27例中, 痊愈最快2天, 最慢5天, 平均痊愈天数为3.37天。II组33例中痊愈最快4天, 最慢12天, 平均痊愈天数为6.90天。

两组痊愈天数有显著差异, I组平均痊愈天数比II组缩短3.53天, 疗效疗程经统计学处理有显著差异 ($P < 0.05$)。

(三) 副作用: 局部用药后除了有味苦缺点有待进一步改进外, 临床上未见恶心、呕吐、舌苔增厚, 头痛、皮疹等不良反应。

讨 论

细菌感染性口炎主要是口腔常住菌在全身抵抗力降低时所引起口腔粘膜的急性损

害⁽³⁾。多见于婴幼儿, 过去认为本病的细菌不是厌氧菌, 常以球菌为主要致病菌包括链球菌和葡萄球菌, 多采用青霉素、氨基甙类药物治疗。据文献报导⁽²⁾, 近年来研究表明口腔感染中厌氧菌占52%, 根据甲硝哒唑除了对革兰氏阴性杆菌具有显著抗菌活性外, 对革兰氏阳性厌氧芽孢杆菌、革兰氏阳性和阴性厌氧球菌如消化球菌、消化链球菌也有强大的抗菌作用。作者二年临床观察甲硝哒唑治疗细菌感染性口炎疗效明显, 平均疗程缩短3.53天, 抗厌氧菌作用强, 使用安全, 给药途径广毒性低、副作用少, 价廉易得, 不引起二重感染, 这对促进病人早日恢复健康, 降低医疗费用有重要意义。值得注意的是虽然本品具有广谱抗厌氧菌作用, 但细菌感染性口炎一般为混合感染, 对于婴幼儿临床中毒症状明显者, 应给予足量的抗生素治疗十分必要。

参 考 文 献

1. 陈冠容: 中级医刊 1985; (1) 51
2. 苏开仲等《老药新用110种》福建科技出版社 1989: 280
3. 诸福堂主编: 实用儿科学(下册) 第四版。北京: 人民卫生出版社, 1985: 1399

人 参 的 医 疗 保 健 效 用

解放军第208医院 孙国才

人参 (*Panax ginseng* C.A.Mey.) 产我国东北苏联和朝鲜是驰名中外的名贵药材, 被誉为“百草之王”。在我国产于东北三省的山区或半山区, 并有大量的人工栽培, 是我国的东北三宝之一, 其中以吉林省的抚松县产量最大, 出口占首位, 故该县有“人参之乡”的美称。

人参为五加科多年生草本植物, 药用部

位主要是根。但其根茎(人参芦)根茎上的不定根(人参条)、细支根与须根(人参须)、叶(人参叶)、花(人参花)、果实(人参子)亦供药用。

野生的人参称“野山参”(又名山参)、栽培的称“园参”(又名秧参)。如、将幼小的野山参移植于田间或将幼小的园参苗移植于山野而成长的人参, 称为“移山参”。

种子繁殖者称为“子参”。产于朝鲜者称“高丽参”或“别直参”，产于北美洲的同属植物称为“西洋参”。

据文献记载，我国是发现和应用人参最古老的国家，早在汉代以前就已经发现了人参，并把人参用于人们的医疗保健中。我国现存最早的第一部本草著作——《神农本草经》就有人参的详细记述，称人参有补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸、除邪气、明目开心益智的功效。并把人参列为上品。

鲜人参(水参)因加工方法不同而制成不同的商品参，其药用功效也有所不同。商品参常见的有：红参、生晒参、糖参、参须等100多种规格。鲜园参洗净晒干后为“生晒参”，也称白干参；蒸熟后晒干的称“红参”。生晒参味微苦，性较平和，不温不燥，补气养津退虚熟优于红参。“红参”味甘、性温，补力较强，用于气虚兼肢冷畏寒，阴虚症状者为好。但对肝炎、高血压、精神易于兴奋的人不宜应用。“糖参”是鲜参经过水洗、沸水烫、走针、浸糖、晒干而成。药力较弱，常用于病后体弱，阴耗伤之补养。对正气已弱并见虚热者，也可酌情用之，“参须”作用较弱“参叶”味苦性寒有生津，祛暑的作用。目前市场上糖参已较为少见。

人参中含有多种皂甙，人参皂甙水解后，生成皂甙元人参二醇，人参三醇及齐墩果酸、人参皂甙是人参的主要活性成分，此外，人参还含有多种氨基酸、糖类、维生素、黄酮类及镁、铝、磷、钾等无机物质。近年来从红参中发现一种特有的抗癌成份，它能抑制肿瘤细胞生长，增强人体的抗癌能力，控制癌肿发展，从而延长生命。

现代研究表明，人参具有调节中枢神经系统和心血管功能，改善机体免疫功能，加强机体适应能力，增强记忆力，增加食欲、抗疲劳、抗衰老等特有效能。人参的临床效应

往往具有双向性，也有人称其有“适应原样(adaptogen)”作用。能加强机体的适应性，使紊乱的功能趋于正常，起到有病治病，无病延年益寿的作用。在抢救危重病人中有其特殊的功效。

服用人参有治和补的区别，要选择适宜的服用剂量才能发挥它的特有效能，如久病或大出血后的虚弱，肢体倦怠、肺虚、咳嗽的病人，用量应适当加大；中医常用“独参汤”治疗气虚血崩，起到回阳救逆作用。如用于强身滋补、延缓衰老，就应该小剂量服用。如能饮酒可浸于粮食白酒中，每晚少量饮用。不善饮酒者，可服人参粉、早晚各一次，温开水冲服，或加在其它药中同服。人参的用量一般每次为2~4克。民间都习惯于秋凉后或立冬开始服用(阳历8月至11月份)，到翌年春分(阳历3月份)为止。在暑天服用，可预防年老弱者中暑。人参的其他制剂及服法还有：“人参流浸膏 1ml=1g生药每次可服20~40滴，每日服2~3次。人参酊(含量10%)每次服5毫升，每日服2~3次。人参粉，每次服2~4克，每日服2~3次。

服用人参的注意事项：传统习惯认为服用人参期间不可吃萝卜、茶叶等食物。中医认为人参反藜芦，人参畏五灵脂，恶皂荚、不宜同用。体质壮实的人无虚弱现象的不宜服用，婴儿、儿童一般不宜服用。服用人参时剂量要特别掌握好，同时还要辨证施治，根据病情，在医师指导下使用。如用之不当、反而有害。

参 考 文 献

1. 郑汉臣：近十年来苏联药用植物研究概况 中草药 1980, 2: 91
2. 江苏新医学院：中药大辞典(上册) 29页
3. 全国人参科技资料汇编(Ⅱ、药化药理分册)，1988