

导下应用,不要随意乱用,以减少中药中毒事件的发生。

参考文献

[1]颜泽涛等. 中国药学杂志,1989;3(24):166
 [2]朱天忠等. 中国药学杂志,1991;9(26):556
 [3]王景学等. 新医学,1980;(1):封三

跌创膏的配制和治疗运动损伤 125 例疗效观察

杨晓国

(解放军 86301 部队卫生队 内蒙古土左旗 010112)

根据祖国传统医学,笔者自拟“跌创膏”一方,用来治疗运动损伤 125 例,疗效满意,现介绍如下。

1. 药物组成 肉桂 30g,川断 70g,牛膝 70g,补骨脂 80g,乳香 40g,没药 40g,红花 70g,三七 30g,土鳖虫 30g,元胡 80g,刘寄奴 80g,冰片 30g,羧甲基纤维素 70g,陈醋 2500ml。

2. 制法 前 11 味药粉碎过 6 目筛,并与羧甲基纤维素混匀。另将 1750ml 陈醋煮沸,以小火熬至翻黄色泡沫(约 2h),然后加入上述药粉中搅拌,并将剩余陈醋倒入搅匀。装适当容器,放入高压消毒锅蒸煮消毒(130℃,30min)。取出稍凉加入冰片,使之融化并搅匀。涂布于粗白平布使成膏药(根据需要选择大小和形状,厚度 0.5~1cm)。稍阴凉,装塑料袋密封备用。

3. 用法 用前先洗净患处,根据伤情选择不同大小的膏药贴于患处,并包扎固定密封(先塑料膜密封后绷带固定,或先绷带固定后整块胶布密封),以膏药贴紧皮肤不串动为宜。

4. 疗效标准 痊愈:红、肿、热、痛消失,活动自如不受影响。好转:红、肿、热、痛明显减轻,活动受限制,停止用药伤情加重。

疗效 治疗运动损伤 125 例,时间最长 5 年,最短 1 小时。最重活动严重障碍,不能正常工作、生活和休息,最轻局部肿、痛,对工作、生活、休息稍有影响。按损伤时间和方式分为急性伤 73 例,习惯伤 34 例,陈旧伤 18 例。治疗结果表明除 4 例陈旧伤好转外,其余全部治愈,治愈率 96.8%,有效率 100%,治愈时间最长 18 天,最短 1 天。同时本组与一般治疗方法(贴伤湿止痛膏)进行对照,平均治愈时间明显缩短。见附表。

附表 跌伤膏与一般治法平均治愈时间

损伤类型	一般疗法(天)	跌创膏(天)	减少(天)
急性伤	7.1	2.8	4.3
习惯伤	17.3	5.4	11.9
陈旧伤	34.7	7.1	27.6

6. 小结 此药用上述方法治疗,对风湿性关节炎、骨质增生、骨刺亦有显著疗效。4 例陈旧伤(肌健、韧带伤),因损伤较重且时间太长(平均 3 年以上),虽有效果但未坚持治疗而未痊愈。用药过程中皮肤瘙痒属正常反应,个别病例用药后局部皮肤起红疹,停药后很快消失。上述轻微皮肤反应不影响继续治疗。