

苍朮转变为白朮的过程。在宋改之前,医药界比较普遍地认为古方中的朮是指苍朮。宋改之后,由于苏颂、林亿等人的竭力主张和推行,人们改变了这一看法,而认为古方中的朮是白朮,因此出现贵重白朮轻视苍朮,甚至将苍朮置之不用的现象。

3. 综合本草著作中朮的产地,原植物和药材形态以及功效考证。宋以前的朮虽也包括白朮,但主要是用苍朮。因此,林亿等人将上述文献中的朮全部改为白朮,是本草史上的一次严重错误,造成了宋以后乃至现今朮类药材使用的严重混乱。在祖国医药学的浩瀚宝库中,《伤寒论》《金匱要略》《千金方》《千金翼方》《外台秘要》可谓这一宝库中一颗颗最为珍贵的明珠,张仲景被认为是医圣,《伤寒论》《金匱要略》中的处方被誉为经方,《千金方》《千金翼方》被称为千金难买之方。由于林亿等人将朮全部改为白朮,就使得许多方在用白朮时有错用误用之嫌。因此我们认为应对上述文献中使用白朮的处方进行更深入的研究,去伪存真。

4. 现今临床上湿胜实证多用苍朮,而脾弱虚证以及补益之剂中多用白朮。但本草著作中有不少记载苍朮有补益健身延年益寿的作用,苍朮被称为山精、仙朮。现今苍朮的功效是否反映苍朮的全部作用?苍朮是否具有较好的补益作用呢?这是值得我们进一步研

究解决的问题。

#### 参考文献

- [1] 马王堆汉墓帛书整理小组:五十二病方,文物(6):35,1975
- [2] 甘肃省博物馆等编:武威汉代医简,北京文物出版社,1975
- [3] 罗福颐:文物参考资料,第9期,31页,1956
- [4] 丹波元坚:金匱玉函要略述义,12页,人民卫生出版社,1983
- [5] 丹波元简:金匱玉函要略辑义,27页,人民卫生出版社,1983
- [6] 王焘:外台秘要卷十九,131,876页,人民卫生出版社影印,1982
- [7] 孙思邈:备急千金方,序4页,人民卫生出版社影印,1982
- [8] 王叔和:脉经,127,150页,商务印书馆,1958
- [9] 丹波元简:伤寒论辑义,33,81,206页,人民卫生出版社,1983
- [10] 尚志钧辑:补辑肘后方,70~71,214页,人民卫生出版社,1983
- [11] 丹波康赖:医心方,110页,人民卫生出版社影印,1957
- [12] 唐慎微:重修政和经史证类备急本草 150,495页,人民卫生出版社影印,1982
- [13] 吴其浚,植物名实图考长编,288页,商务印书馆,1919
- [14] 李时珍:本草纲目(校点本),734~742页,人民卫生出版社,1979
- [15] 王新命等修,张九征等纂:江南通志卷二十四,清康熙二十三年(1684)刻本
- [16] 邹澍:本经疏证,32页,上海卫生出版社,1958
- [17] 前世界书局编:中国药学大辞典,370,1575页,人民卫生出版社,1956

## 吴茱萸—外用内治的良药

刘安祥 贾莲叶 王金明

(解放军第289医院药械科 山西侯马 043014)

吴茱萸除供内服外,在外治中应用也颇广。如用作脐疗可治寒性吐泻、痢疾、消化不良等症;贴敷涌泉,可治小儿流涎、疳腮、婴幼儿喘鸣、妇人胎动不安及目鼻咽喉诸病;煎酒含漱可治牙齿疼痛;局部涂敷可治痈疽发背、黄水疮等。现将吴茱萸外用治内的使用方法及配伍的有关报道介绍如下。

一、治疗结肠炎久泻及婴幼儿腹泻 徐有金<sup>[1]</sup>报道用吴茱萸 2g、硫黄 1g、冰片少许共为细末,陈醋调匀敷脐,外以麝香中药膏封贴,1次/d,7d为1疗程,忌生冷食物。对34例慢性结肠炎患者治疗观察,痊愈28例,好转5例,无效1例。徐氏又用吴茱萸 1g、硫黄 0.5g、丁香 0.1g 共为细末,陈醋、白开水各半

调匀敷脐,外以胶布固定封严,1次/d。治疗婴幼儿重度腹泻(小儿消化不良)47例,痊愈40例,好转7例。本法对虚型、热腹泻患儿疗效较差。孟宪兰<sup>[4]</sup>用吴茱萸粉末0.5~1g(干面或醋调均可),外敷脐部,用伤湿止痛膏固定,1次/d,3d为1疗程。用于婴儿秋季腹泻50例,治愈率为85%,有效率为92%。

二、治疗高血压 金经国<sup>[3]</sup>报告用吴茱萸研细末,每次15~30g,用醋或生理盐水调敷双侧涌泉穴,纱布包裹,睡前外敷,次日取下。治疗高血压259例(停用其他降压药),轻症外敷1次,显效128例,重症外敷3次显效121例。10次为1疗程,连用2个疗程停用,3个月随访,有53例血压升高,206例基本正常或稳定(在适应血压状态无症状)。

三、治疗麻痹性肠梗阻 农运计<sup>[4]</sup>报告用吴茱萸10g研末,淡盐水调成糊状,摊于两层方纱布上,将四边折起约5cm,敷于脐部,胶布固定,1次/12h。共治疗18例麻痹性肠梗阻疗效颇佳。

四、治疗慢性前列腺炎 范新发<sup>[5]</sup>报告用吴茱萸60g研末,用酒、醋各半调制糊状外敷于中极、会阴二穴,局部用胶布固定,1次/d。年老体弱、无明显热象者用吴茱萸15~20g,加水100ml,煎40min成60ml,分2次服;体强壮或热象者用吴茱萸10~12g,竹叶8g,加水100ml,煎成90ml,分3次服,1剂/d。10d为1疗程。一般1个疗程可见效。对46例热象不明显的患者疗效观察(其中15例合并前列腺肥大),痊愈29例,显效10例,有效5例,无效2例,总有效率95.5%。疗程最长40d,最短10d。

五、治疗小儿溃疡性咽炎、慢性咽炎、扁桃腺炎及多发性麦粒肿 葛涓菲<sup>[6]</sup>报告用吴茱萸末2g,取醋调成糊状,敷于双侧涌泉穴,外用胶布固定,晚贴晨取,治疗上述诸病38例疗效甚佳。而且复发率低。

六、治疗癫痫 王兆荣<sup>[7]</sup>用吴茱萸研细末加冰片少许,取生面粉适量,外用胶布固

定。癫痫大发作者贴敷神阙穴;小发作者贴敷脾腧穴;精神运动性发作贴敷肝腧穴;其他混合作型以贴神阙穴为主,另可任选肝脾穴之一。并根据症状适当加穴,如痰多的加膻中穴;夜晚多发的加涌泉穴;热重的加大椎穴。隔日1次,每次12h(从晚8h至早8h为佳)1个月为1疗程,需治疗12~16个疗程。共治疗19例,其中男10例,女9例;年龄3~31岁,病程6个月~6年。结果显效12例,好转6例,无效1例。

七、治疗虚寒性胃痛 管淑兰<sup>[8]</sup>报道用吴茱萸研末加醋、凡士林少许调成软膏,敷于中脘、神阙穴,隔日更换1次,10d为1疗程。治疗50例临床观察疗效尤为显著。

八、治疗风湿性关节炎 吴震西<sup>[9]</sup>报告用吴茱萸研末,黄酒拌炒,布包趁热熨患处,冷则再炒再熨,治疗风湿性关节炎8例,疗效显著。

此外,本品煎煮外洗或研末外用贴敷对阴囊湿疹、五更泻、神经性皮炎、头痛、鼻衄、阳痿、早泄等疾病均有一定的显著疗效。限于篇幅不一一例举。

#### 参考文献

- [1]徐有金等. 吴茱萸是止利之圣药. 中医杂志, 1995; 36(2): 71
- [2]孟宪兰. 吴茱萸外用治疗婴幼儿腹泻. 中医杂志, 1995; 36(4): 201
- [3]金经国. 吴茱萸外用治高血压、口疮、阴囊湿疹. 中医杂志, 1995; 36(3): 136
- [4]农运计. 吴茱萸敷脐治麻痹性肠梗阻. 中医杂志, 1995; 36(3): 136
- [5]范新发. 吴茱萸治疗慢性前列腺炎. 中医杂志, 1995; 36(4): 200
- [6]葛涓菲. 吴茱萸粉在儿科外用举隅. 中医杂志, 1995; 36(4): 201
- [7]王兆荣. 吴茱萸贴敷穴位治疗癫痫. 中医杂志, 1995; 36(5): 262
- [8]管淑兰. 吴茱萸外用治疗虚寒性胃痛效佳. 中医杂志, 1995; 36(5): 262
- [9]吴震西. 吴茱萸是外治良药. 中医杂志, 1995; 36(3): 135