

## ·药物与临床·

## 抗感冒药评析

冯国旗 郑圣侠 韩宏仪

(郑州铁路局中心医院 郑州 450052)

**摘要** 本文对 10 余种抗感冒药作了较详尽的评价和分析,对正确选择抗感冒药提供了科学依据,对临床合理使用由感冒引起的各种症状的治疗有一定参考作用。

**关键词** 抗感冒药;组方成分;合理用药

目前,临床应用的抗感冒药已有 20 余种,它们对于感冒患者的头痛、咽痛、发热、鼻塞、流涕、咳嗽及四肢酸痛症状具有缓解或消除作用,但由于抗感冒药大多为复方制剂,一般也都有其副作用,如嗜睡等。本文仅就常用的抗感冒药成分及其优缺点作一简要介绍,供临床医生和感冒患者使用中参考。

一、复方阿斯匹林(APC) 为最早用于治疗感冒的药物,原处方由阿斯匹林 226.8mg,非那西汀 162mg,咖啡因 35mg 组成,后因发现非那西汀毒性大,故将其改为扑热息痛,更改后的处方为阿斯匹林 230mg,扑热息痛 126mg,咖啡因 30mg。处方中的阿斯匹林,扑热息痛均为解热镇痛药,对胃粘膜刺激轻微,胃肠道反应率较低,对造血系统无不良影响,故使用至今,且在多种抗感冒药中均有扑热息痛的成分,但由于本品仅能解除感冒时的头痛和发热症状,而对其它症状如流涕、鼻塞等无效,加之近年来抗感冒新药的不断出现,故用量大幅度减少。

二、速效伤风胶囊 由扑热息痛 250mg,咖啡因 15mg,扑尔敏 3mg,人工牛黄 10mg 组成。本品弥补了 APC 的不足,于 80 年代初推出,组方虽较合理,加入咖啡因的目的是为了对抗扑尔敏的嗜睡副作用,但实际上处方中 15mg 的咖啡因达不到其兴奋中枢神经的作用,缺点是扑尔敏引起的嗜睡反应较重,影响患者的正常工作和生活,且处方中无止

咳成分,不能解除感冒患者的咳嗽症状。

三、新速效伤风胶囊,快克,可立克 三药均由盐酸金刚烷胺,扑热息痛,扑尔敏,咖啡因,人工牛黄组成(亦有以金刚烷胺,氨基比林和扑尔敏为组方的生产厂家)。本品是继速效伤风胶囊之后推向市场的一种抗感冒药物,处方中加入金刚烷胺的目的是为了增加药物抗病毒的作用,但因金刚胺只是对亚洲 A-Ⅱ型流感病毒有效,而对其它病毒无效,且因处方中金刚胺的含量较大,易引起中枢神经的毒性反应,故需谨慎用。

四、康泰克缓释胶囊 本品于 1988 年引入我国,由盐酸苯丙醇胺 50mg,扑尔敏 4mg 组成。因处方中无解热镇痛及镇咳药物成分,故仅对感冒的早期有效,而对中晚期的感冒发热、头痛、咳嗽、四肢酸痛无缓解作用,且在近年来不断有哮喘、少尿、急性牙周炎及心血管系统不良反应的报道,故不可滥用。

五、感冒通片 为 90 年代初上市的抗感冒药物,由双氯灭痛 50mg,人工牛黄 15mg,扑尔敏 2.5mg 组成。本品因价格便宜,临床曾使用一时,但是处方中解热镇痛药双氯灭痛对胃粘膜的刺激较大,易引致消化道出血,且对肾脏亦有明显毒性作用,常见有血尿,甚至引起急性肾衰的报道,故不宜随便使用。

六、帕尔克 本品为上海黄河药厂于 1992 年推出的全功能抗感冒新药,由扑尔敏 1mg,扑热息痛 325mg,盐酸苯丙醇胺

12.5mg, 氢溴酸右美沙芬 10mg 组成。处方中的美沙芬为中枢镇咳药, 其镇咳强度可与可待因相等, 且无成瘾性; 苯丙醇胺为拟肾上腺素药, 可通过血管收缩作用使感冒时鼻咽部因毛细血管扩张引起的鼻塞、流涕、流泪症状减轻或缓解。但其选择性较低, 可收缩全身血管, 引起血压升高, 心率加快, 还可使血管扩张, 减慢心率药物产生拮抗作用, 所以心血管病患者应慎用。

七、苯乍缓释胶囊 由日本武田进口原料, 天津力生药厂分装, 于 1992 年进入国内市场, 系有抗组织胺药马来酸氯非拉明 4mg, 交感神经兴奋药盐酸苯丙醇胺 40mg 和盐酸苯肾上腺素 5mg, 副交感神经阻断药颠茄总生物碱 0.2mg, 中枢兴奋药咖啡因 50mg 组成, 因本品系根据日本人的感冒症状所设计的处方, 主要用于解除流涕及流泪症状, 而对头痛、发热、咳嗽无效。

八、康得胶囊 为中美史克制药有限公司继康泰克之后于 1993 年投放市场的一种治疗重感冒的新药, 其处方组成克服了康泰克组方之不足, 其处方组成为盐酸苯丙醇胺 12.5mg, 扑尔敏 2mg, 氢溴酸右美沙芬 15mg, 扑热息痛 500mg, 虽组方较为合理、全面, 疗效也较好, 但此方因系用美国处方, 未按中国人的生理特征设计, 其中扑热息痛的含量偏大, 若按说明书服用(每 6 小时服用 1~2 粒)剂量, 易致胃肠道反应和肝肾毒性。

九、白加黑 分日服(白片)和夜用(黑片), 其日服片由扑热息痛 325mg, 盐酸伪麻黄碱 30mg, 无水氢溴酸右美沙芬 15mg, 夜用片由扑热息痛 325mg, 盐酸伪麻黄碱 30mg, 无水氢溴酸右美沙芬 15mg, 盐酸苯海拉明 25mg 组成。是 1994 年投放市场的国家级新药, 也是国内外唯一采用日夜分服的抗感冒药物, 白天服用白片能除去一切感冒症状, 且无嗜睡副作用, 晚上服黑片, 具有抗过敏和镇静催眠作用, 可使患者较好的休息。处方中选用的盐酸伪麻黄碱系麻黄碱的左旋体, 为

新型、高效的血管收缩剂, 可消除感冒时因上呼吸道血管扩张所致的鼻塞、流涕、流泪等症状, 它对上呼吸道血管具有较高的选择性, 不会影响血压和心率, 故是目前市场上较为理想的抗感冒药物。

十、丽珠感乐片 本品是珠海丽珠药厂 1994 年投放市场, 以唯一无嗜睡作用为显著特点的抗感冒新药, 其处方组成由新型抗组织胺药特非那汀 15mg, 拟肾上腺素药盐酸伪麻黄碱 15mg, 解热镇痛药扑热息痛 162.5mg 所组成, 无中枢神经的抑制作用, 不增强其它中枢神经抑制剂(酒精, 安定类药物等)的抑制作用, 能消除或减轻感冒时的所有症状。

十一、力克舒胶囊 本品是四川华联制药有限公司于 1994 年投放市场的唯一具有消炎作用的抗感冒新药, 其处方有扑热息痛, 盐酸伪麻黄碱, 扑尔敏, 咖啡因, 咳平, 消炎酶 6 种药物所组成, 作用有解热、镇痛、缓解或消除感冒时的鼻塞、流涕、咽充血、祛痰、止咳、抗炎 8 种功能。特别是处方中的消炎酶系菠萝蛋白酶, 为菠萝汁或菠萝茎汁中所提取的一种蛋白水解酶。服用后, 一部分以活性多肽形式被吸收, 这些多肽, 在人体内能加强纤维蛋白的水解作用, 将炎症或创伤等原因产生的纤维蛋白或血凝块去掉, 促进局部循环, 增加血管壁的通透性, 具有消肿消炎的良好效果。服用本品, 可以减少同时使用抗菌消炎药物的繁琐及减少患者的经济负担。

十二、再欣干糖浆 本品是南京臣功制药有限公司 1994 年投放市场的一种具有抗病毒作用的适用于儿童的抗感冒药物, 系有葡萄糖酸锌 100mg, 布洛芬 150mg, 扑尔敏 2mg 制成的锌布颗粒剂, 具有甜香味, 便于儿童服用, 除解热镇痛、消炎、抗过敏作用外, 尚有增强机体免疫功能, 能诱发内源性干扰素, 抑制病毒复制, 抑制肥大细胞, 嗜碱性粒细胞释放组胺和 5-羟色胺, 不仅适用于一般感冒, 亦可用于流行性感胃。

十三、泰诺感冒膜片 系由上海强生制

药厂生产的,内含解热镇痛作用的扑热息痛 325mg,解除鼻粘膜充血的盐酸伪麻黄碱 30mg,镇咳的溴酸美沙芬 15mg 和抗组胺的马来酸扑尔敏 2mg,所以能减轻鼻部充血、咳嗽,停止流涕,防止打喷嚏,并能解热镇痛,消除因感冒和上呼吸道感染引起的不适。能有效缓解感冒的咽喉痛、发热、鼻塞、喷嚏、咳嗽等症状。该产品将于 1996 年 11 月获准在我国生产(原由美国强生公司进口)。分别有成人和儿童两种规格。

十四、中西药复方制剂类抗感冒药物  
如维 C 银翘片、感冒灵片、感冒清胶囊、重感灵片等,大都以解热镇痛西药扑热息痛和清热解毒中药金银花、连翘、板兰根等为主要成

分组成的复方制剂。

十五、纯中药制剂的中成药类抗感冒药物 如羚羊感冒片、银翘解毒丸、板兰根冲剂、柴胡饮冲剂、清热解毒口服液、抗病毒口服液等。本类药物大都作用缓慢,多作为预防药或感冒初起的治疗。

综上所述,尽管抗感冒药物品种类繁多,每种药物都有其优点和缺点。结合临床症状,根据药物处方,合理选用才是良策,决不可盲目使用,特别是同时使用多种抗感冒药物,以免小病大治,以致小病未除,又添新病。

本文中所述处方中药物剂量均为每片或每粒的含量。

## 枸杞多糖的免疫调节作用

宋炳生 杨玉龙

(南京军区南京总医院 南京 210002)

**摘要** 枸杞多糖是从枸杞子中提取的一种生物活性物质,具有促进 T、B、CTL、NK 和  $M\phi$  等免疫细胞功能,促进 IL-2、IL-3 和  $TNF_{\beta}$  等细胞因子产生,增强荷瘤、化疗与辐射损伤小鼠免疫功能及调节神经内分泌免疫调节(NIM)网络的作用。本文综述了近年来枸杞多糖免疫调节作用研究的进展。

**关键词** 枸杞多糖;免疫调节;抗肿瘤

## Immunomodulation effect of lycium barbarum polysaccharide

Song Bingsheng, Yang Yulong

(Nanjing General Hospital of Nanjing Command, PLA Nanjing 210002)

**ABSTRACT** Lycium barbarum polysaccharide (LBP) is a biological active substance from lycium barbarum. It has widely immunostimulation effects including promoting the function of T, B, CTL, NK and  $M\phi$  immunocytes; promoting the formation of IL-2, IL-3 and  $TNF_{\beta}$  cytokines; enhancing immunological function of tumor-bearing and irradiation damage mice and modulating NIM network. The recent progress in research of immunomodulation effects of LBP was reviewed in this paper.

**KEY WORDS** lycium barbarum polysaccharide, immunomodulation effect, antitumor

枸杞子是一味传统的滋补中药,广泛用于抗衰老和抗肿瘤疾病。其主要活性成份为