

# 类风湿合剂治疗类风湿性关节炎的临床疗效观察

张卫星 栾晓晨

(济南军区总医院 济南 250031)

**摘要** 类风湿合剂治疗类风湿性关节炎 360 例,并与非甾体消炎药及雷公藤治疗 280 例作比较,结果两组总有效率分别为 91.3% 和 34.3%,有显著性差异( $P < 0.01$ );类风湿合剂在改善功能障碍和理化指标,以及恢复免疫功能等方面均有明显疗效。

**关键词** 类风湿合剂;类风湿性关节炎;临床疗效

## Clinical observation of effect of leifengshi mixture for rheumatoid arthritis

Zhang Weixing, Luan Xiaochen

(Jinan Military Region General Hospital, Jinan, 250031)

**ABSTRACT** Leifengshi mixtures were orally given to 360 patients with rheumatoid arthritis. Its effect was compared with that of control group (240 cases) treated by non-steroidal antiinflammatory and common threewingnut. As a result, the total effective rates of two groups are 91.3% and 34.3%, respectively, with a significant difference ( $P < 0.01$ ). Leifengshi mixtures have more obviously curative effects in improvement of functional disorder and physicochemical index and in the recovery of immune function.

**KEY WORDS** leifengshi mixture, rheumatoid arthritis, effect

类风湿合剂是我院制剂科研制的治疗类风湿性关节炎、强直性脊柱炎的新制剂,主要由生地、黄芪、木瓜、川牛膝、丹参、陈皮等药物组成,具有滋阴清热,活血化痰,舒筋止痛的功效,从 1992 年以来,我们用其治疗类风湿性关节炎 360 例,并随机设对照组 280 例,对其疗效进行对比观察,现将结果报告如下:

### 一、临床资料

(一)一般资料 本组 360 例,男 120 例,女 240 例,年龄 12~54a,平均 32.6a,病程 1~10a,平均 3.4a,对照组 280 例,男 90 例,女 190 例,年龄 15~55a,平均 32.9a,病程 1~11a,平均 3.6a。

(二)诊断标准 所有病例均符合美国风湿病学会 1987 年的诊断标准:

### (三)疼痛及功能分级

1. 疼痛:0 级-无疼痛;1 级-轻度疼痛,可忍受,不影响休息;2 级-中度,疼痛不持续,但发作时相当痛苦,影响睡眠;3 级-重度,持续性疼痛,不能忍受,经常影响睡眠。

2. 关节功能:1 级-功能无影响;2 级-中度受限,但尚能正常活动;3 级-明显受限,影响日常生活;4 级-卧床或坐椅,不能单独活动。

### 二、治疗方法

治疗组均在明确诊断后服类风湿合剂,

每日3次,每次40ml,3个月为一疗程,对照组用非甾体消炎药及雷公藤等,疗程及复查项目同治疗组。

### 三、疗效标准

(一)临床治愈 治疗后受累关节肿痛消失,功能恢复正常或提高2级以上,类风湿因子,血沉正常。

(二)显效 受累关节肿痛明显好转或消失,类风湿因子,血沉正常未完全恢复正常;或类风湿因子,血沉正常,但关节肿痛未完全消失。

(三)有效 治疗后受累关节肿胀疼痛好转。

(四)无效 治疗后受累关节症状无缓解。

### 四、统计方法

根据情况进行卡方检验和u检验。

### 五、结果

(一)临床总疗效 治疗组3个疗程显效126例,有效203例,无效31例,总有效率为91.3%,对照组显效31例,有效65例,无效184例,总有效率为34.3%,两组比较有显著性差异( $P < 0.01$ )。

(二)治疗前后症状改善情况 关节症状从休息痛,晨僵,握力到关节压痛数及关节压痛指数,关节肿胀数及关节肿胀指数治疗组均有明显改善,与对照组比较有明显差异( $P < 0.01$ )。X线病变在3期以下的均有不同程度好转,治疗组比对照组更明显。

(三)对理化指标的改善 治疗组血沉治疗前 $46.3 \pm 24.2$ mm/h,治疗后下降至 $15.2 \pm 7.6$ mm/h;对照组治疗前 $46.5 \pm 26.2$ mm/h;治疗后为 $30.0 \pm 18.6$ mm/h,两组间差异显著。C-反应蛋白(CRP)治疗组治疗前后分别为 $28.6 \pm 11.4$ μg/ml, $9.0 \pm 4.1$ μg/ml;对

照组治疗前后分别为 $28.5 \pm 11.2$ μg/ml, $16.2 \pm 10.1$ μg/ml,两组比较差异显著( $P < 0.01$ )。类风湿因子滴度治疗组由 $1:320 \pm 1:160$ 降至 $1:80 \pm 1:20$ ,12例转阴;对照组由 $1:320 \pm 1:160$ 降至 $1:160 \pm 1:80$ ,无1例转阴,两组差异显著( $P < 0.01$ )。

(四)对细胞免疫的影响 治疗组60例,对照组50例测定了T细胞亚群及NK细胞CD3,CD4,及CD8治疗前分别是 $44.84 \pm 20.3\%$ , $27.29 \pm 12.4\%$ 和 $20.23 \pm 9.0\%$ ;治疗后分别为 $61.23 \pm 9.2\%$ , $42.3 \pm 9.3\%$ 和 $26.41 \pm 5.4\%$ ,与对照组比较有明显差异( $P < 0.01$ )。CD16(标记NK细胞的)治疗前后分别为 $17.55 \pm 9.5\%$ 和 $9.4 \pm 3.6\%$ ,与对照组比较有显著差异( $P < 0.05$ )。

### 五、讨论

类风湿合剂是在多年临床应用,疗效确切的经验方剂基础上,根据中医学对类风湿性关节炎的辩证论治方法,针对痹症风寒湿邪痹阻,气血筋络瘀闭以及病久肝肾亏损的基本病机特点,结合现代中医药理论与临床应用实际,反复筛选合理配伍组方制成的中药口服制剂。具有滋阴补肾,祛湿通络,化瘀止痛之功效。临床观察类风湿性关节炎360例,总有效率达91.3%,观察发现CD3,CD4及CD8治疗后明显升高,与对照组比较有显著差异( $P < 0.01$ )。反映NK细胞的CD16表达增高,治疗后降低,但仍高于正常值,表明其免疫功能有所恢复,这与理化指标的改善以及临床症状的恢复相一致。

本品为口服液剂,服用方便,起效快,疗效可靠,对复发病例再服用本品仍有效。本品不含毒性中药,临床试验中未发现明显不良反应,值得推广应用。