

- 7 雷嘉川, 颜玉莲, 罗顺德等. 替硝唑凝胶剂的研制. 中国药房, 1998, 9(2): 66
- 8 郭青龙, 倪孟祥, 王龙, 替硝唑胶冻剂对阴道毛滴虫的疗效. 中国药科大学学报, 1996, 27(7): 432
- 9 王震, 冒镇, 朱兴年等. 复方替硝唑膜剂的研制. 中国药房, 1998, 9(1): 23
- 10 湛建国, 程泽能, 张郁葱. 复方替硝唑含漱剂的研制. 中国药学杂志, 1997, 32(2): 94
- 11 李俊杰, 石克成, 曹世珍等. 替硝唑胶囊剂的相对生物利用度. 中国医院药学杂志, 1998, 18(8): 341
- 12 王志朝, 郑汉平, 张宜等. 替硝唑软膏的研制与临床应用. 军队医药杂志, 1998, 8(3): 46

(收稿: 1998-11-01)

维生素 B₆ 的临床新用途: 治疗自闭症

叶杉 (杭州中美华东制药有限公司 杭州 310011)

儿童自闭症 (Autism) 亦称孤独症, 是一种严重的全面发展障碍疾病。主要障碍是认识的发展困难, 表现出来的症状是认识、语言发展障碍和社交障碍。

世界上发达国家对自闭症的研究已有半个世纪, 但因对其病因的分歧, 还无特殊有效的药物治疗手段, 一般认为有效的方法是对自闭症儿童及早进行认识技能培养, 行为矫正和语言技能训练, 使患儿症状得到改善和康复。在我国, 虽然患儿数目庞大 (约几十万至上百万^[1]), 但对自闭症的研究才刚刚起步, 人们对此症知之甚少, 就连医学界对此症也还比较陌生, 有很大一部分病例被当作弱智进行治疗, 使得不少患儿丧失了最佳的治疗时机, 失去了康复的可能。

在国外多年的研究和治疗中, VitB₆ 是一种有效的安全治疗儿童自闭症的药物, 它对自闭症的有效性和安全性被不断地报道。VitB₆, 又称吡多辛, 它能促进氨基酸吸收和蛋白质合成, 催化谷氨酸变成 γ -氨基丁酸, 抑制中枢, 具有某种程度的抗惊厥和减少脑电图异常改变的功能, 在临床上它被用于其他 VB 缺乏时合用, 防治异烟肼的中枢兴奋和周围神经炎等。

用 VitB₆ 治疗自闭症始于 60 年代, 多年的临床研究显示大剂量口服 VitB₆ (0.2~1g/d), 特别是与镁联合治疗自闭症, 患儿的许多方面可得到显著改善, 这证明了 VitB₆ 对患儿和成

年人有很大好处。同时自 60 年代以来的众多研究中, 没有一个研究对 VitB₆ 的有效性提出过疑问, 至今还无其他药物得到过如此积极的结论, 同时也没有文献报道过 VitB₆ 会产生毒副作用, 估计也不会有此方面的报道。数千计的自闭症儿童在 60 年代、70 年代和 80 年代初大剂量地服用 VitB₆, 也没有发生不良作用的报道。

但在 1983 年, 有篇报告^[2] 报道每日服用 2~6g VitB₆ 的病人发生了不良反应, 表现为末梢神经痛, 即手和脚感到麻木和刺痛, 但不良反应发生率极低 (数千例病人中只有 4 例), 不是永久性的且未危及生命, 在中断 VB₆ 或明显减少剂量时不良反应症状很快消失。

另有文献^[2] 报道发生这些副作用病人都是在大剂量服用 VitB₆ 时未摄取镁、其他 VB 或营养素, 因此推测副作用的发生可能不是 VitB₆ 的毒性而是缺少镁及其他 B 类维生素, 并报道了许多病人每日服用 1g VitB₆ (与 400mg 镁和其他营养素同服) 30a 而身体非常健康的实例, 从而显示 VitB₆ 用于自闭症的治疗是有效而安全的。

参考文献

- 1 李慧玲, 周耿主编. 孤独症儿童教育与训练文集. 北京: 北京出版社, 1997. 4
- 2 <http://www.autism-society.org/News&Discussion>, 1998. 1

(收稿: 1998-08-31)