

# 新时期医院药学发展对临床药学工作的要求

王晓璐, 魏水易 (第二军医大学药学院药事管理教研室, 上海 200433)

**摘要:**以服务病人为中心的药学监护工作模式和以合理用药为核心的临床药学工作,已成为新世纪初医院药学工作的主要内容。本文概述了我国医院药学工作现状及发展趋势,指出临床药师工作在提高药物治疗水平、减少药物不良反应、节约卫生资源等方面的重要意义,并对在新形势下临床药学的发展提出几点建议。

**关键词** 医院药学; 临床药师

中图分类号: R952

文献标识码: B

文章编号: 1006- 0111(2004)03- 0174- 02

随着社会与经济的快速发展,卫生事业改革不断深入,我国医院药学的传统观念和工作模式也在发生转变。在这一转变中,临床药学工作愈发显现其重要性,对临床药师也有着更新、更高的要求。临床药师如何适应这一转变,是我们面临的严峻课题。

## 1 医院药学的现状

**1.1 药师人才结构层次与人才知识结构不合理** 据2000年统计,我国现有各级各类医疗机构324771个,其中县及县以上医院有16732所。现有医疗机构药学技术人员365440人,占全国医疗卫生技术人员5.97%(国家规定为8%)。药师以上243380人,占66.59%,但其中>60%为中专学历晋升,大学本科以上约为6万人,占16.42%,副高以上药师只占3.78%,其中正高只占0.41%<sup>[1]</sup>。由此可见,药学人才结构层次与人才知识结构不合理,学历和技术素质明显偏低,缺乏高层次临床药师。

**1.2 以药品为中心的供应保障模式仍占多数** 目前许多医疗机构的药学工作仍然停留在“窗口型”、“经验型”的模式上,为病人服务的工作主要是按医生处方调配药品,审查药品剂量、用法等,简单说明用法后发放,对于处方也仅限于发现较明显的配伍禁忌。药师只保证病人是否及时取到药品,而不是病人是否得到最合适的药品。

**1.3 医疗机构制剂面临困境** 多年来,各医疗机构多以盈利为目的,热衷于生产大输液制剂和工业产品,特色制剂很少;制剂生产多为手工操作或半自动化,设备简陋,条件差,距《医疗机构制剂配制质量管理规范》的要求有很大差距。新的《药品管理法》和《医疗机构药事管理暂行规定》要求:“医疗机构配制的制剂,应当是本单位需求而市场上没有供应、取得省级药品监督管理部门批准文号的品种。”因此,

许多无特色制剂的医疗机构制剂室面临困境。

## 2 医院药学的发展趋势

**2.1 医院药学工作内涵的变化** 医院经济运行机制的转轨随着医疗保障体制的改革,医药分开核算管理实施办法的实施使得医疗工作已由原来的社会福利保障功能向市场营销模式转变,患者可以选择医疗单位就诊和取药。在这种社会主义市场经济竞争体制下,就要求医院药学工作在保障做好临床药品供应的同时,把大部分精力转移到开展临床药学工作上去。以技术服务为基础,确保病人用药合理、安全、有效。使医院药学工作内涵由供应保障型向开展优质药学服务与现代化科学研究相结合型转变。

**2.2 医院药学工作方向和内容** 的变化 随着医学事业的发展,新药的大量涌现,药物的不断更新换代,药物不良反应也随之层出不穷,而且人们在药物导致不良反应所引起疾病上的花费甚至超过药物治疗本身的费用。同时药品费用的飞速增长,医患关系的紧张等等,面对这种形势,临床医生对如何正确使用药物,确保药物的安全有效性的了解显得非常重要,而开展临床药学得到社会共识。让临床药师参加医院药学工作,建立药学情报中心,解释、应用药学文献解决病人特殊问题,进而参加药学及治疗委员会,评估药物疗效及不良反应,再进一步深入临床与医护人员合作参与临床药物治疗,保证用药安全有效。

## 3 临床药师工作的重要性

开展临床药学,药师参与临床治疗,建立病人用药药历,进行治疗药物和药物不良反应监测是医院药剂科21世纪的任务之一,也是今后医院药学的发展方向和工作重点。我国医院分级管理评定标准中规定,三级医院一定要开展临床药学,在《医疗机构药事管理暂行规定》中也明确要求医院逐步建立临床药师制,切实开展各项临床药学工作。临床药学

是以病人为对象,研究合理使用药品的应用学科,是现代药学与临床相结合的产物,药学技术人员要面向患者,在临床药物治疗活动中运用自己所学的专业知识,实行医药结合,为患者提供安全、有效、经济地合理使用药品,以达到少花钱治好病、提高患者的生存质量。临床药师参与临床工作可以帮助临床医师解决用药方面的一些疑难问题,使药物治疗更趋于科学性、合理性,可提高药物治疗水平,减少药物不良反应并可减少卫生资源的浪费。

**3.1 提高药物治疗水平** 准确的诊断是治疗的先决条件。治疗包括药物治疗和非药物治疗,其中药物治疗是主要的治疗手段。可以说,准确的诊断和合理的药物治疗是患者康复不可缺少的两个必要条件,缺一不可。目前的医学书籍、杂志和专业学术会议等,在疾病的诊断方面探讨较多,而在药物治疗方面却不多或不足,由于医学的传统教育注重诊断,而在有关药物方面的教育欠缺,因此临床药师可在药物治疗方面发挥自己的专业特长,帮助临床医师合理选用药物,制定最佳治疗方案,这样就可提高药物治疗水平,使患者受益。这已有很多成功的例子<sup>[2]</sup>。

**3.2 减少药物不良反应** 药物的双重性决定了药物在发挥治疗作用的同时也可能引起不良反应。一般认为,住院患者发生药物不良反应的发生率是5%~10%,其中有一些人则因严重的不良反应而死亡。在临床上,临床医师习惯于了解药物的治疗作用,而对药物的不良反应则了解很少或重视不够,这可能导致严重的后果。临床药师可将知识不断的向临床医师讲解,尽量避免类似的不良反应发生。因此临床药师在参与给药方案的制定方面具有重要作用,这在保证药物疗效的同时减少药物不良反应的发生。

**3.3 节约卫生资源** 我国医疗费用与发达国家相比增长过快。由于不合理使用卫生资源造成的浪费是惊人的。据我国卫生部门的一个粗略估计,我国住院患者因不合理用药引起的药物不良反应,每年所花费的医疗费用就达15亿人民币<sup>[3]</sup>。实际上可能远高于这个数值。如何合理使用有限的卫生资源,对提高国民健康水平是十分重要的。临床药学工作的开展以及临床药师参与临床工作可在这方面大有作为。临床药师参与合理用药的研究可大大节约医疗费用,节约卫生资源。

#### 4 对新形势下临床药学发展的几点建议

**4.1 在政策和制度上进一步规范和落实医院临床药师岗位、职称和待遇** 目前,临床药师在医院临床工作中的地位未得到应有的重视,造成药剂科整体

水平低,难以吸引药学人才。另外,由于临床药学工作很难带来直接的经济效益,使得很多医院开展临床药学工作较少,传统的医院药学工作难以体现药学技术人员自身的价值,专业技术人员无用武之地,因此外流现象严重。医院药学是医院整体医疗技术工作不可分割的部分,培养临床药师,需要得到卫生行政部门和医院领导的支持,也要成为卫生行政人员、医师、护士的共识。卫生部应尽快作出决策,落实医院临床药师的编制、职称、待遇等一系列配套措施。建议在医院设置临床药师、主管临床药师、副主任和主任临床药师岗位。

**4.2 规范和落实临床药师培养措施** 鉴于药学专业人员知识结构的单一、临床知识的缺乏、解决临床出现的药物问题能力的不足等情况,主管部门可有针对性地培养专职专科临床药师,强化有关专业知识和医学基础知识,并迅速与学过的药学知识融合,让他们到临床中参加实践。在政策和制度上进一步规范 and 落实临床药师培养措施,加速培养临床药师。例如,设立理学硕士(临床药学方向)学位;分期分批在药学院校内增设6年制临床药学专业,毕业生授予理学硕士学位(临床药学方向);设立临床药学培训中心,该中心承担现有具本科学历的医院药师培训工作。通过2~3年培训向临床药师方向发展,符合条件者经考核授予理学硕士学位(临床药学方向)<sup>[4]</sup>。

**4.3 迅速建立临床药师下临床参加实践的制度** 药师下临床参加医疗实践,可增加与医生、病人的接触机会,充分运用所学知识解答遇到的问题,督促药师扩大视野,学习临床医学知识,为临床药学工作的深入开展打下基础。专职临床药师要参与专家会诊、疑难病症的讨论,使其尽快熟悉临床用药中存在的问题、联合用药的禁忌及相关药品知识,以便较快适应临床工作。

临床药学工作的开展迫在眉睫,虽然面临诸多困难,但它是医院药学发展的方向,因此,临床药师应充分发挥其在医院药学发展中的作用,推动临床药学工作的发展,提高医院的综合实力。

#### 参考文献:

- [1] 吴永佩,颜青,顾希钧. 医院药学部门工作要适应时代发展的要求[J]. 中国医院, 2004, 3(1): 14.
- [2] 贾正平,谢景文,徐丽婷,等. 提高我院临床合理用药水平的实践[J]. 中国药房, 2001, 12(11): 697.
- [3] 唐荣福. 如何开展临床药师工作[J]. 医药导报, 2002, 21(8): 475.
- [4] 吴满平,叶德泳. 改革药学教育,发展我国临床药学事业[J]. 中国临床药学杂志, 2004, 13(1): 53.